Quartier
Baden-Badener
Rebland

Programm NOVEMBER

Begegnungszentrum Steinbach

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
2 **12 Uhr** Senioren-Mittagstisch **19.30 Uhr** Spieletreff Rebland	3 **18 Uhr** Trauercafé	4	5 **10 Uhr** Spaziergruppe	6 **10 Uhr** Fit bleiben mit Bewegung und Musik	7	8 **10.30 Uhr** Familienkirche der Matthäus-gemeinde
9 **12 Uhr** Senioren-Mittagstisch	10	11	12 **10 Uhr** Spaziergruppe	13 **10 Uhr** Fit bleiben mit Bewegung und Musik	14 **9 Uhr** Kinästhetikkurs für pflegende Angehörige	15
16 **12 Uhr** Senioren-Mittagstisch **19.30 Uhr** Spieletreff Rebland	17	18 **18 Uhr** Taizé-Abendgebet Matthäus-gemeinde	19 **10 Uhr** Spaziergruppe	20 **10 Uhr** Fit bleiben mit B. und M. **17.30 Uhr** Vortrag: Krankenhaus ABC	21	22
23 **12 Uhr** Senioren-Mittagstisch	24	25	26 **10 Uhr** Spaziergruppe **18 Uhr** Handarbeits-treff	27 **10 Uhr** Fit bleiben mit Bewegung und Musik	28 **9 Uhr** Kinästhetikkurs für pflegende Angehörige	29 **10 Uhr** Gottesdienst mit Kirchkaffee der Matthäus-gemeinde
30 **12 Uhr** Senioren-Mittagstisch	1	2	3	4 **10 Uhr** Fit bleiben mit Bewegung und Musik	5	6 **10.30 Uhr** Familienkirche der Matthäus-gemeinde

Für mehr Informationen beachten Sie die untenstehenden Flyer oder melden Sie sich bei der Quartierkoordination Marlen Hund
Mail: marlen.hund@pgw-og.de / Tel.: 0174 2099013

DEUTSCHE Fernsehlotterie

DEUTSCHE Fernsehlotterie

Quartier Baden-Badener Rebland

ZUHAUSE BEWEGUNGS-ORIENTIERT PFLEGEN

EIN ZWEITÄGIGER KURS FÜR ANGEHÖRIGE

Samstag, 14.11. und 28.11.26
jeweils 9 Uhr - 11.30 Uhr
Pflegeheim Haus Hanna, Dr. Arweiler-Strasse 8
76534 Baden-Baden Steinbach

Der Kinästhetikkurs richtet sich an pflegende Angehörige, welche Pflegebedürftige sicher, rückenschonend und würdevoll im Alltag unterstützen möchten. Geleitet wird der Kurs von Norman Kuhnle, Kinaesthetics-Trainer und erfahrener Fachaltenpfleger für Gerontopsychiatrie und Palliative Care.

Die Teilnehmenden schildern ihre individuelle Pflegesituation und erhalten praxisnahe Beratung. Der Kurs ist zweiteilig aufgebaut: In den aufeinander aufbauenden Veranstaltungen werden Grundlagen vermittelt, vertieft und praktisch angewendet, um Eigenbewegung zu fördern und die eigene körperliche Belastung zu reduzieren.



Wir bitten um Anmeldung bei:

marlen.hund@pgw-og.de

0174 209 90 13

Paul-Gerhardt-Werk e.V. - Begegnungszentrum Steinbach
Steinbacher Straße 10, 76534 Baden-Baden

Paul Gerhardt Werk Diakonie Mittelbaden

DEUTSCHE Fernsehlotterie

Quartier Baden-Badener Rebland

SPIELETREFF Rebland

1. & 3. Montag im Monat, 19.30 Uhr
Begegnungszentrum
Steinbacher Straße 10



Herzliche Einladung zu unseren Spieleabenden immer am ersten und dritten Montag im Monat. Von Klassikern über spannende Strategiespiele bis hin zu unterhaltsamen Würfel- und Kartenspiele ist für jeden Geschmack etwas dabei. Gerne dürfen eigene Spiele mitgebracht werden.
Die nächsten Termine sind:
Montag, 05.10. / 19.10. / 02.11. / 16.11. / 07.12. / 21.12.

Wir freuen uns auf dich!



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Bei Fragen, melden Sie sich gerne bei:

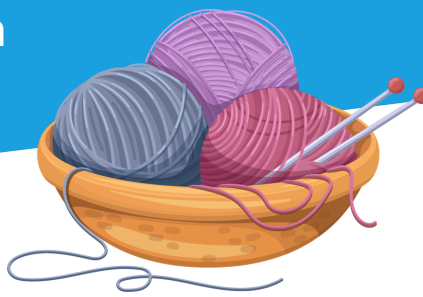
marlen.hund@pgw-og.de
0174 209 90 13

DEUTSCHE Fernsehlotterie

Quartier Baden-Badener Rebland

HANDARBEITS-TREFF

Letzter Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr
Begegnungszentrum Steinbach
Steinbacher Straße 10



Lust auf eine gemütliche Runde zum gemeinsamen Handarbeiten und Austauschen?
Jeden letzten Donnerstag im Monat treffen wir uns um 18 Uhr im Begegnungszentrum zu Stricken, Häkeln, Sticken oder anderen kreativen Arbeiten. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein, damit wir uns gegenseitig unterstützen und voneinander lernen können. Bringt gerne eure aktuellen Projekte mit und verbringt mit uns einen geselligen Abend.
Die nächsten Termine sind:
Donnerstag, 29.10. / 26.11. / 28.01. / 25.02.

Wir freuen uns auf dich!



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Bei Fragen, melden Sie sich gerne bei:

marlen.hund@pgw-og.de

0174 209 90 13

Paul-Gerhardt-Werk e.V. - Begegnungszentrum Steinbach
Steinbacher Straße 10, 76534 Baden-Baden

Paul Gerhardt Werk Diakonie Mittelbaden