

Begegnungszentrum Steinbach

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
31 Wir machen Sommerpause!	1	2 	3 9 Uhr Offene Spaziergruppe	4 10 Uhr Fit bleiben mit Bewegung und Musik	5	6
7 19.30 Uhr Spieletreff Rebland	8 18 Uhr Trauercafé	9	10 9 Uhr Offene Spaziergruppe	11	12	13
14	15	16 ab 9.30 Uhr Haltungsscan für pflegende Angehörige und professionell Pflegende	17 9 Uhr Offene Spaziergruppe	18	19	20
21 12 Uhr Senioren- Mittagstisch	22	23	24 9 Uhr Offene Spaziergruppe	25	26	27 10 Uhr Gottesdienst mit Kirchkaffee
28 12 Uhr Senioren- Mittagstisch ab 17 Uhr internationaler Spieleabend	29	30	1 10 Uhr Offene Spaziergruppe	2 10 Uhr Fit bleiben mit Bewegung und Musik	3	4

Für mehr Informationen beachten Sie die untenstehenden Flyer oder melden Sie sich bei der Quartierkoordination Marlen Hund
Mail: marlen.hund@pgw-og.de / Tel.: 0174 2099013

HALTUNGSSCAN

FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UND
PROFESSIONELL PFLEGENDE



Begegnungszentrum Steinbach
Steinbacher Straße 10 bei der ev. Kirche
Mittwoch, 16.09. 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Schmerzen durch Fehlhaltungen zu vermeiden – das ist das Ziel der Schmerzfreie Zukunft Kinderstiftung e.V.

Im Rahmen der Demenzkampagne Baden-Baden richtet sich dieser Haltungsscan an Personen, die im privaten oder beruflichen Umfeld pflegerische Unterstützung leisten. Durch wiederholte Hebe-, Trage- und Pflegebewegungen ist diese Zielgruppe besonders anfällig für Fehlhaltungen. Durch Aufklärung, praktische Übungen und moderne Analyseverfahren lernen die Teilnehmenden, ihre Haltung zu verbessern, Überlastungen zu vermeiden und langfristig schmerzfrei und gesund zu bleiben. Für die individuelle Analyse sowie das anschließende Feedback werden ca. 15 Minuten benötigt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Sie können sich bis Freitag, den 28.08. anmelden.

Eine Kooperation mit:



Kontakt:

✉ marlen.hund@pgw-og.de
☎ 0174 209 90 13

INTERNATIONALER SPIELEABEND



Montag, 28.09.2026 17 - 21 Uhr
Begegnungszentrum Steinbach
Steinbacher Straße 10
bei der ev. Kirche



Im Rahmen der *Interkulturellen Wochen 2026* laden wir unabhängig von Alter, Geschlecht oder Herkunft herzlich zu unserem Spieleabend ein.

Wir spielen Brett-, Strategie- und Kartenspiele für alle Altersgruppen. Gerne können auch Spiele aus anderen Ländern oder das eigene Lieblingsspiel mitgebracht werden. Viele Spiele kommen mit wenig Sprachkenntnissen aus. Sie fördern Begegnung, Toleranz und Gemeinschaft. Beim gemeinsamen Spielen können außerdem die Sprache und Kommunikation verbessert werden.

Für einen kleinen Snack und Getränke ist gesorgt.

Du möchtest ein Spiel mitbringen? Dann freuen wir uns über eine Rückmeldung bis zum 22.09.2026.

Kontakt:

marlen.hund@pgw-og.de / 0174 209 9013 oder
joerg.linder@baden-baden.de

