

# GEMEINSAM ESSEN VERBINDET



Montag, 15.12. und 22.12. jeweils 12 Uhr  
Begegnungszentrum  
Steinbacher Straße 10



In Kooperation mit dem Gasthaus Linde in Steinbach und mit finanzieller Unterstützung der Scherer-Stiftung laden wir Sie herzlich zu unserem Senioren-Mittagstisch ein. Für einen kleinen Eigenbeitrag von 6-8 Euro erhalten Sie eine frisch gekochte, warme Mahlzeit. Die ersten beiden Termine finden statt am Montag, 15. Dezember und am Montag, 22. Dezember.

**Zur Gerichtsauswahl und Anmeldung, kontaktieren Sie die Quartierskoordinatorin Marlen Hund.**

**Wir freuen  
uns auf Sie!**

Gefördert durch:

**SCHERER STIFTUNG**  
GEMEINNÜTZIGE RECHTSFÄHIGE STIFTUNG  
BADEN-BADEN

Kontakt:

Marlen Hund:

✉ [marlen.hund@pgw-og.de](mailto:marlen.hund@pgw-og.de)

☎ 0174 209 90 13

# GEMEINSAM BEWEGEN

## OFFENE SPAZIERGRUPPE



**Wöchentlich ab Donnerstag, 15.01.2025 10 Uhr**  
**Treffpunkt: Begegnungszentrum Steinbach**  
**bei der evangelischen Kirche**



Regelmäßige Bewegung tut dem Körper und der Seele gut. Wir laden Sie herzlich zu unserer offene Spaziergruppe für jedermann ein. Unter Anleitung von engagierten Ehrenamtlichen möchten wir ein Angebot schaffen, welches für verschiedene Fitnesslevel geeignet ist. Auf das Gehen im eigenen Tempo wird Rücksicht genommen.

Die gemeinsame Bewegungseinheit dauert etwa 45 Minuten und findet bei jedem Wetter statt – ausgenommen sind Starkregen, Gewitter oder Glatteis.

Auch Walking-Stöcke, Gehstöcke, Rollatoren oder andere unterstützende Hilfsmittel sind gerne willkommen.

**Wir freuen  
uns auf Sie!**

Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Falls Sie Fragen haben, melden Sie sich gerne bei Marlen Hund:

✉ [marlen.hund@pgw-og.de](mailto:marlen.hund@pgw-og.de)

☎ 0174 209 90 13